

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

12月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
3日	● 茶話会&1月のプログラム決め 皆さんでお茶を飲んでお菓子を食べながら、のんびりと1月のプログラムを一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にとろろ♪	5日	● ゲーム会 (フレステ2&3&Wii) 本体は、プレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。みんなで作ってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイももちろんOKです☆
10日	● アナログゲーム トランプ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ。	12日	● 気ままな空間 「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、何でもあり！自由に過ごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気がいるなど思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね☆
17日	● 創作「クリスマス創作【第2弾】飛び出すカード作り」 先月に引き続き、クリスマス企画です！今月は、クリスマスの飛び出すカードを作りますよ～(^o^)/ちょっとした切り込みをいれてできる簡単なものから、少し凝ったものまで種類は様々です。お好きなものを選んで楽しいクリスマスカードを作しましょう～。	19日	● 調理 「グラタン」 希望荘 料理実習室 皆さんで、冬にピッタリ、熱々の「グラタン」を作ってみませんか？ ★集合は12:50にウェルバル1階です！場所はウェルバル隣の希望荘となります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。 ※参加ご希望の方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。
24日	● クリスマス会「ケーキのデコレーションをしましょう」 “クリスマスイブ”ということにケーキの飾りつけをしますよ！今年のアラスチックカップにスポンジやクリーム、フルーツ等を入れてカップ入りのケーキを作りますよ(^_^)一緒に楽しみましょう。 この日は、会議室303で行います。(すこやかホール横)	26日	● DVD鑑賞「僕のワンダフル・ライフ」(100分) ゴールデンレトリバーのベイリーは、少年イーサンに命を救われてからいつも一緒に過ごすようになります。やがてベイリーは年老いて死を迎えるはずでした。しかしベイリーはイーサンに会いたい一心で何度も姿を変えて生まれ変わります。皆さんと一緒に鑑賞しましょう♪

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 吉本 最上)